МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БОЛЬШЕПОЛЯНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

от 27.08.2024 г. № 55-о/д

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

на 2024-2025 учебный год

Nº	Режимные моменты	Время					
п/п		первая	вторая	средняя	старшая	Подготови-	
		младшая	младшая	группа	группа	тельная	
		группа	группа			группа	
1	Приём детей,	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	
	игры,самостоятельная						
	деятельность, подготовка к						
	утренней гимнастике						
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	
3	Подготовка к завтраку,	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	
	завтрак						
4	Игры, подготовка к	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	
	организованной						
	образовательной						
	деятельности						

·					
Непосредственно-	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
образовательная	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.10-10.10
деятельность				10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная игровая	09.30-10.50	09.40-10.50	09.50-10.50	10.45-10.50	
деятельность					
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке,	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
прогулка					
Возвращение с прогулки,	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
водные процедуры					
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
сон					
Постепенный подъём,	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
гимнастика после сна					
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
деятельность					
Чтение художественной	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
литературы					
Подготовка к прогулке,	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
прогулка, уход детей домой					
	образовательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъём, гимнастика после сна Полдник Игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы Подготовка к прогулке,	образовательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Второй завтрак 10.10-10.20 Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед 12.20-12.40 Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъём, гимнастика после сна Полдник 15.20-15.40 Игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы Подготовка к прогулке, 16.40-17.30	образовательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду, обед Подготовка к осну, дневной сон Постепенный подъём, гимнастика после сна Полдник Игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы Подготовка к прогулке, 16.40-17.30 О9.25-09.40 О9.40-10.50 О9.40-10.50 10.50-12.00 10.50-12.00 12.00-12.20 12.00-12.20 12.20-12.40 12.20-12.40 12.40-15.00 12.40-15.00 15.00-15.20 15.00-15.20 15.00-16.20 15.40-16.20 16.20-16.40 16.20-16.40	образовательная регулке, подготовка к обеду, обед подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъём, гимнастика после сна полдник 15.20-15.40 16.20-16.40 16.20-16.40 16.20-16.40 16.20-16.40 16.20-17.30 10.40-17.30 10.40-17.30 10.40-17.30 10.40-17.30 10.40-17.30 10.40-17.30 10.40-17.30 10.50-1	образовательная ор.20-09.30 ор.25-09.40 ор.30-09.50 ор.35-10.00 деятельность ор.30-10.50 ор.30-10.50 ор.40-10.50 ор.50-10.50 ор.50-10.20