

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БОЛЬШЕПОЛЯНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Время				
		первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготови- тельная группа
1	Приём детей, игры,самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00

5	Непосредственно-образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.20-10.45	09.00-09.30 09.10-10.10 10.20-10.50
6	Самостоятельная игровая деятельность	09.30-10.50	09.40-10.50	09.50-10.50	10.45-10.50	
7	Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
10	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
15	Чтение художественной литературы	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30